

Za co prarodičům a seniorům vděčíme:

1. V rodině

- **Pomoc s výchovou dětí** – vyzvedávání vnoučat ze školy/školky, hlídání, předávání životních zkušeností.
- **Podpora rodičů** – umožnění rodičům pracovat nebo si odpočinout, podporovat dospělé děti v jejich krizích a hledáních.
- **Předávání tradic a hodnot, víry** – vyprávění rodinné historie, udržování rodinných tradic, např. vyprávěním nad vlastnoručně vyrobeným albem.
- **Praktická pomoc v domácnosti** – vaření, pečení, drobné opravy, zahradničení.
- **Finanční a psychická podpora** – pomoc s rozpočtem rodiny nebo emoční podpora v těžkých situacích.
- **Učení a doučování** – pomoc dětem s učením, čtením nebo s cizími jazyky.

2. Ve společenském životě (občanské společnosti)

- **Mentoring a předávání zkušeností** – pomoc mladším generacím v profesním i osobním rozvoji.
- **Dobrovolnictví** – v nemocnicích, domovech seniorů, knihovnách nebo komunitních centrech, předčítání dětem v mateřských školách.
- **Účast v občanských spolcích** – zapojení do spolků, např. zahrádkářských, kulturních nebo sportovních.
- **Organizace a podpora akcí** – pomoc při organizaci komunitních festivalů, výstav, trhů.
- **Environmentální aktivity** – sázení stromů, údržba veřejných prostranství, sběr odpadků.
- **Vzdělávání a kurzy** – přednášky, vedení jazykových kurzů, výuka řemesel a tradičních dovedností.
- **Online aktivita** – správa komunitních webů, sociálních sítí, psaní článků.

3. Ve farnosti

- **Modlitební a duchovní podpora** – modlitby za farnost, růžencové spolky.
- **Vlastní vzdělávání v církevní nauce**
- **Výuka náboženství/katecheze/duch. doprovázení*** – katecheze dětí nebo příprava na svátosti.
- **Lektorská činnost a vedení** – pomoc s vedením ministrantů a dalších společenství.
- **Údržba kostela a farního zázemí** – úklid, opravy, péče o květiny a výzdobu.
- **Hudební a liturgická služba** – zpěv ve sboru, hra na varhany, čtení při bohoslužbách.
- **Organizace farních akcí** – poutě, farní dny, biblické večery, duchovní obnovy.
- **Návštěvy nemocných a osamělých** – duchovní podpora a společnost lidem, kteří nemohou docházet na bohoslužby.
- **Charitativní činnost** – zapojení do farní charity, pomoc lidem v nouzi.
- **Preevangelizace nepokřtěných a nepropraktikujících**